

Каникулы! Лето! Пора долгожданная и благодатная. Но именно в период летних каникул наших детей подстерегает множество опасностей.

Нескончаемые травмы от падений с велосипедов, роликов, качелей, ссадины, полученные на футбольном поле или спортплощадке, – с этими возможными последствиями здорового образа жизни еще как-то можно смириться. И даже синяки после дружеских «спаррингов» со сверстниками не самое страшное. Но обилие свободного времени и отсутствие родительского присмотра – эта гремучая смесь почище гексогена!

Будучи менее защищенными от всевозможных напастей, нежели взрослые, дети и во время учебного года рискуют стать объектом насилия, но летом вероятность этого возрастает многократно. Невольно задумаешься: «Стоит ли расслабляться в пору каникул, в это время – такое веселое и опасное?»

ПРОБЛЕМА СВОБОДНОГО ВРЕМЕНИ.

Самый простой и наиболее эффективный способ обезопасить ребенка – в решении проблемы его свободного времени. Статистика

утверждает, что ежедневно в России более 2000 детей в той или иной форме подвергаются насилию. Особое внимание стоит обратить на насилие, связанное с целью завладения личным имуществом, сексуальное и подростковые «разборки». С этим ребенок может столкнуться практически везде – дома, в подъезде, на улице, во время похода в кино, во дворе ... Поэтому, чтобы свести к минимуму риск превращения вашего чада в жертву преступления, нужно задуматься над вопросом создания комплексной системы безопасности.

Почти панацея в решении проблемы свободного времени – летние лагеря, загородные и школьные. Вам будет спокойнее, если уверены, что дитя в поле зрения педагогов. Если в силу каких-либо причин вы не смогли отправить ребенка в лагерь, придется принимать меры по обеспечению безопасности самим.

Помните, что дети очень хорошие подражатели, и ваши личные привычки, касающиеся этого (закрывание окон и дверей, общение с визитерами, способы избегания конфликтных ситуаций и «опасных» мест, соблюдение правил дорожного движения...) оказывают двойную услугу, сохраняя благополучие вашей семьи и

формируя у ребенка правильные навыки. Кроме того, обязательно стоит объяснить ему некоторые важные правила, соблюдение которых поможет ему и сейчас, и в дальнейшей жизни.

УМЕТЬ СКАЗАТЬ «НЕТ».

Объясните ребенку, что он имеет полное право сказать «нет» всегда и кому угодно, если ему пытаются причинить вред. Надо объяснить, что у каждого человека есть права, которые нельзя отнять, как нельзя отнять воздух и «право дышать». Любое нарушение этого права – вне закона и требует наказания. Обычно детей учат слушаться взрослых, но в этом правиле есть исключения. И за такое послушание наказания быть не может. Расскажите ребенку, что для спасения жизни и здоровья можно нарушать любые правила – в этих случаях вы всегда будете на их стороне, одобрите любое их действие. Например, можно убежать, кричать, кусаться, можно даже соврать, чтобы избежать опасности. Попробуйте в игровой форме создать несколько ситуаций, дав ребенку возможность прорепетировать свое поведение в экстремальной ситуации. Объясните ему его слабые места и в любом случае похвалите.

КАК ЗАЩИЩАТЬСЯ ОТ ХУЛИГАНОВ.

Скажите ребенку, что при столкновении с уличной шпаной нужно, не стесняясь, звать на помощь друзей (коллектив – лучшая защита) или взрослых. Хулиганы боятся огласки своей «деятельности», и твердое, громкое «нет», как и угроза позвать взрослых (старшего брата, отца, соседа, знакомого) часто отпугивает их. Научите ребенка громко кричать в таких случаях. Прорепетируйте – ничего, соседи потерпят. Приучите сына или дочь носить с собой свисток, только в кармане, а не на веревочке на шее – в таком виде она может стать удавкой в руках злодея. Объясните, что разумная трусость не постыдна, и в случае реальной физической опасности можно уступать требованиям хулигана.

Лучше быть целым и здоровым без мелочи в кармане, чем побитым и без денег. Кстати, иногда дети лезут в драку, получают увечья, пытаются защитить имущество, из страха или стеснения перед родителями (мама будет сокрушаться о пропавших кроссовках, а папа презрительно назовет тебя «домашним цветком»). Растолкуйте детям, что в таких случаях важнее думать о собственной безопасности, а не

брать пример с уличных бойцов из видео для подростков. Кино – это кино, а жизнь – это жизнь.

НЕ РАЗГОВАРИВАТЬ С НЕЗНАКОМЫМИ.

Ни при каких обстоятельствах! Нормальные взрослые люди никогда не подойдут к ребенку на улице (если только он не заблудился, не плачет, не просит помощи), поэтому научите детей не обращать внимания на разговоры и приставания посторонних. При этом вовсе не надо быть грубыми. Лучше просто сделать вид, что не слышат, быстро уйти или убежать.

ОБЯЗАТЕЛЬНО РАССКАЗАТЬ О ПРОИЗОШЕДШЕМ.

Убедите ребенка, что вне зависимости от того, что произошло, вы должны знать о происшествии, ни в коем случае не рассердитесь, всегда примете его сторону. Помните, фраза «Я же тебе говорил!» не поможет ребенку справиться с проблемой, в другой раз он может просто промолчать. Особенно это касается насилия на сексуальной почве. Детям следует знать, а наша задача – объяснить, что некоторые факты никогда нельзя держать в тайне, даже если они обещали хранить их в секрете.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ

«СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 6»

(МБОУ «СШ № 6»)



**Летние каникулы
и безопасность детей.**

Социальный педагог –

Никутина Анастасия Алексеевна

Норильск – 2020г.