

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя школа №6»**

**Программа дополнительного образования  
«Баскетбол»**

***Описание программы***

Данная программа призвана обеспечить направление дополнительного физкультурного образования учащихся с использованием способов двигательной деятельности из раздела «баскетбол». Программа позволяет последовательно решать задачи подготовки юных баскетболистов, формирования у учащихся целостного представления о баскетболе, о физической культуре, возможностях в повышении работоспособности и улучшении состояния здоровья, а главное - воспитывать личность, способную к самостоятельной, творческой деятельности.

Рабочая программа создана на основе курса обучения игре в баскетбол, который является одним из разделов школьной программы и представлен как обязательный вид спорта в государственном образовательном стандарте.

Кроме того, баскетбол является одним из ведущих видов спорта в организации внеурочной работы в общеобразовательном учреждении.

***Содержание программы***

Теоретическая подготовка.

Физическая подготовка.

1. Общая физическая подготовка.
2. Специальная физическая подготовка.

Техническая подготовка.

1. Упражнения без мяча.
2. Ловля и передача мяча.
3. Ведение мяча.
4. Броски мяча.

Тактическая подготовка.

***Цель программы***

Создание условий для удовлетворения потребности ребёнка в двигательной активности через занятия баскетболом, формирование и систематизация профессиональных теоретических знаний и практических умений и навыков.

***Ожидаемые результаты***

Реализация данной программы будет способствовать повышению физиологической активности систем организма, содействию оптимизации умственной и физической работоспособности в режиме учебной деятельности, более успешной адаптации ребёнка к школе, повышению интереса к занятиям физической культурой, увеличению числа учащихся стремящихся вести здоровый образ жизни. Реализация данной программы будет способствовать повышению физиологической активности систем организма, содействию оптимизации умственной и физической работоспособности в режиме учебной деятельности, более успешной адаптации ребёнка к школе, повышению интереса к занятиям

физической культурой, увеличению числа учащихся стремящихся вести здоровый образ жизни.

***Особые условия***

Допуск по состоянию здоровья.

***Возрастные ограничения***

14-18 лет

***Преподаватели***

Губанов Игорь Викторович, преподаватель высшей категории, стаж работы 33 года.

***Материально-техническая база***

МТБ соответствует требованиям, с применением современных ЦОР.